

FICHA DE INSCRIÇÃO

CURSO NÍVEL I: ☐

CURSO NÍVEL III: ☐

Encontro de Treinadores: ☐

Curso de Arbitragem: ☐

Nome: _____

Clube: _____

Telefone: _____

E-mail: _____



Inscrições:

Telef: 226 090 762

Fax: 226 001 216

secretaria@atmporto.com



Contactos:

Associação de Ténis de Mesa do Porto

R. António Pinto Machado, 60, 2º
4100-068 Porto

Telef: 226 090 762 / Fax: 226 001 216
fmalheiro@atmporto.com
secretaria@atmporto.com
www.atmporto.com



Plano de Formação 2009

» Cursos de Treinadores

- Nível III
(18/09 a 27/09)

- Nível I
(9/10 a 7/11)

» Encontro de Treinadores
em parceria com a
Associação Portuguesa de
Treinadores de Ténis de
Mesa
(5/10)

» Curso de Arbitragem
(18, 19 e 20 Setembro)



Plano de Formação 2009



Curso de Treinadores Nível I



Curso de Treinadores Nível III

Datas:

9/10 (6ª-feira)- 20h/24h
10/10 (sábado)
9h/12h30m e 14h/19h30m
16/10 (sexta-feira) - 20h/24h
23/10 (sexta-feira) - 20h/24h
24/10 (sábado) -
9h/12h30m e 14h/18h 30m
25/10 (domingo)
9h/12h 30m e 14h/18h30m
7/11 (sexta-feira)
9h/12h (avaliação final)

Currículo:

- Pedagogia
- Psicologia
- Fisiologia
- Metodologia do Treino
- Ténis de Mesa

Locais da formação:

- Tronco comum: Casa do Desporto
- Parte específica: Ala de Gondomar

Preço:

25 €uros

Inscrições:

Abertura: 1 de Agosto
Fecho: 15 de Setembro

Datas:

De 18/09 (6ª-feira) a 25/09 (6ª-feira)
9h/12h30m e 14h/19h30m

Dia 27/09 (domingo)
9h/13h00m (avaliação final)

Currículo:

- Pedagogia
- Psicologia
- Fisiologia
- Metodologia do Treino
- Biomecânica
- Liderança
- Ténis de Mesa

Locais da formação:

- Tronco comum: Casa do Desporto
- Parte específica: Ala de Gondomar

Preço:

75 €uros

Inscrições:

Abertura: 1 de Agosto
Fecho: 11 de Setembro

Encontro de Treinadores em parceria com a Associação Portuguesa de Treinadores de Ténis de Mesa

Dia:

5 Outubro

Preço:

Sócios da A.P.T.T.M.: 5 €uros
Não sócios: 15 €uros

Curso de Árbitros

Datas:

18, 19 e 20 de Setembro

Local:

Casa do Desporto - Porto

